

# Violentómetro

...sí, la **violencia** también se mide

¡Ten cuidado!  
La violencia aumentará

¡Reacciona!  
No te dejes destruir

¡Necesitas ayuda  
profesional!

Asesinar	30
Mutilar	29
Violar	28
Abuso sexual	27
Forzar a una relación sexual	26
Amenazar con objetos o armas	25
Encerrar aislar	24
Patear	23
Cachetear	22
Empujar, jalonear	21
Pellizcar, arañar	20
Golpear "jugando"	19
Caricias agresivas	18
Manosear	17
Destruir artículos personales	16
Controlar, prohibir (amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades, celular, mails y redes sociales)	15
Intimidar, amenazar	14
Humillar en público	13
Ridiculizar, ofender	12
Descalificar	11
Culpabilidad	10
Celar	09
Ignorar, ley de hielo	08
Mentir, engañar	07
Bromas hirientes	06
	05
	04
	03
	02
	01
	00