

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS

"Lavarse las manos evita que te contagies de Coronavirus"



1. Usa jabón preferentemente líquido y abundante agua.



2. Talla bien las manos, el dorso, entre los dedos y uñas.



3. Lávalas por lo menos 20 segundos.



4. Enjuaga completamente con agua.



5. Seca tus manos con un papel desechable y tíralo en el bote de la basura.

Estrategia estatal contra el Coronavirus

Comparte esta información con familiares y amigos.



TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS

"Lavarse las manos evita que te contagies de Coronavirus"



1. Usa jabón preferentemente líquido y abundante agua.



2. Talla bien las manos, el dorso, entre los dedos y uñas.



3. Lávalas por lo menos 20 segundos.



 Enjuaga completamente con agua.



 Seca tus manos con un papel desechable y tíralo en el bote de la basura.

Estrategia estatal contra el Coronavirus

Comparte esta información con familiares y amigos.



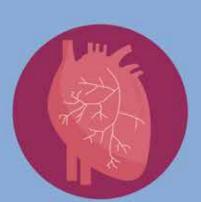
¿QUIÉNES SON LAS PERSONAS MÁS VULNERABLES AL **CORONAVIRUS?**

Personas con:



Diabetes





 Obesidad • Enfermedades • VIH o SIDA del corazón



Cáncer



 Un sistema inmunológico débil



 Y adultos mayores

Estrategia estatal contra el Coronavirus

Difunde esta información con familiares y amigos.



MITOS DEL NUEVO CORONAVIRUS COVID-19



MITO:

¿Enjuagarse la nariz con solución salina y hacer gárgaras con enjuage bucal, pueden prevenir el contagio?

REALIDAD:

NO. No hay evidencia de que estas practicas protejan a las personas de contraer el nuevo coronavirus.

Estrategia estatal contra el Coronavirus

Difunde esta información con familiares y amigos.

Tienes síntomas como los de la gripa llama al 01-800-012-34-56 o acude a tu centro de salud.



MITOS DEL NUEVO CORONAVIRUS COVID-19



MITO:

¿El nuevo coronavirus se diagnostica con una prueba rápida?

REALIDAD:



No. Únicamente se confirma con a tráves de una prueba de laboratorio, llamada **PCR.**

Estrategia estatal contra el Coronavirus

Difunde esta información con familiares y amigos.

Tienes síntomas como los de la gripa llama al 01-800-012-34-56 o acude a tu centro de salud.



MITOS DEL CORONAVIRUS

MITO:

¿Los antibióticos pueden prevenir y tratar el nuevo coronavirus?



REALIDAD:

NO, el COVID-19 es un virus, los antibióticos no funcionan contra virus, por lo tanto, no debe usarse como medio de prevención y tratamiento.

Estrategia estatal contra el Coronavirus

Difunde esta información con familiares y amigos.



MITOS DEL CORONAVIRUS



MITO:

¿Se puede contagiar el nuevo coronavirus **al recibir un paquete de China?**

REALIDAD:

NO. Las personas que reciben paquetes o cartas de China no corren el riesgo de contraer el coronavirus, los coronavirus no sobreviven por mucho tiempo en objetos, como cartas o paquetes.

Estrategia estatal contra el Coronavirus

Difunde esta información con familiares y amigos.



CONOCE LOS SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS



Fiebre



Tos



Estornudos



Malestar general
 (dolor muscular, fatiga, entre otros)



Dolor de cabeza



Difficultad para respirar
 (casos graves)

Estrategia estatal contra el Coronavirus

Difunde esta información con familiares y amigos.



¿CÓMO EVITO CONTAGIARME DE CORONAVIRUS?



1. Evita tocarte la cara



2. Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente



3. Tápate la boca con el interior del codo al estornudar

Estrategia estatal contra el Coronavirus

Difunde esta información con familiares y amigos.



¿CÓMO SE TRANSMITE EL CORONAVIRUS?



Por tocarte
 la cara



Por estornudos



 Saludar de mano o beso a una persona



 Tocar objetos o superficies contaminadas con el virus

Estrategia estatal contra el Coronavirus

Difunde esta información con familiares y amigos.

Tienes síntomas como los de la gripa llama al 800-012-34-56 o acude a tu centro de salud.